

Aktueller Kursplan TSV Barsbek



- Montag:**
- 18:00-19:00 Uhr Fitness für Jugendliche
 - 19:00-20:00 Uhr Bogenschießen
 - 19:00-20:30 Uhr Yoga für Frauen
- Dienstag:**
- 10:00-11:00 Uhr Stretch & Relax
 - 18:00-19:00 Uhr Fitness für Jedermann
 - 19:00-20:00 Uhr „Power & Dance“ (mit Anmeldung)
 - 20:00-22:00 Uhr Tischtennis
- Mittwoch:**
- 11:00-12:00 Uhr Rehasport Orthopädie
 - 17:30 Training Gruppe Radfahren (April-Oktober: Treffpunkt Parkplatz Verein)
 - 18:00-19:00 Uhr Nordic Walking (mit Anmeldung)
 - 18:30-20:00 Uhr Indica
- Donnerstag:**
- 15:45-16:45 Uhr Kinderpilates
 - 19:15-20:45 Uhr Yoga für Männer
 - 19:00 Uhr Stammtisch Gruppe Radfahren (nur jeden 3. Donnerstag im Monat)
- Freitag:**
- 18:00-19:00 Uhr Rückenfit
 - 19:00 Darts (im Sportheim)
- Samstag:**
- 10:00-11:00 Uhr Lauftraining für Anfänger/Jedermann (mit Anmeldung)
- Sonntag:**
- 10:30 Uhr Ausfahrt Gruppe Radfahren (April-Oktober: Treffpunkt Parkplatz Verein)

Zu jedem Sportangebot besteht die Möglichkeit des kostenlosen „Reinschnupperns“.

Infos und Anmeldungen unter:
Jasmin Jörg (1. Vorsitzende TSV Barsbek)

0175-7444 544

www.TSV-Barsbek.de

E-Mail: Vorstand@tsv-barsbek.de

Gruppe Radfahren Anmeldung:
Jens Leidner

0172-2567799