

Aktueller Kursplan TSV Barsbek



- Montag:** 18:00-19:00 Uhr Fitness für Jugendliche
19:00-20:00 Uhr Bogenschießen
19:00-20:30 Uhr Yoga für Frauen
- Dienstag:** 10:00-11:00 Uhr Stretch & Relax
18:00-19:00 Uhr Fitness für Jedermann
19:00-20:00 Uhr „Power & Dance“ (mit Anmeldung)
20:00-22:00 Uhr Tischtennis
- Mittwoch:** 11:00-12:00 Uhr Rehasport Orthopädie
17:30 Training Gruppe Radfahren (April-Oktober: Treffpunkt Parkplatz Verein)
18:00-19:00 Uhr Nordic Walking (mit Anmeldung)
18:30-20:00 Uhr Indica
- Donnerstag:** 15:45-16:45 Uhr Kinderpilates
19:15-20:45 Uhr Yoga für Männer
19:00 Uhr Stammtisch Gruppe Radfahren (nur jeden 3. Donnerstag im Monat)
- Freitag:** 18:00-19:00 Uhr Rückenfit
19:00 Darts (im Sportheim)
- Samstag:** 10:00-11:00 Uhr Lauftraining für Anfänger/Jedermann (mit Anmeldung)
- Sonntag:** 10:30 Uhr Ausfahrt Gruppe Radfahren (April-Oktober: Treffpunkt Parkplatz Verein)

Zu jedem Sportangebot besteht die Möglichkeit des kostenlosen „Reinschnuppers“.

Infos und Anmeldungen unter:

Jasmin Jörg (1. Vorsitzende TSV Barsbek)

0175-7444 544

www.TSV-Barsbek.de

E-Mail: Vorstand@tsv-barsbek.de

Gruppe Radfahren Anmeldung:

Jens Leidner

0172-2567799